

Fragen, nichts als Fragen

Version für Erwachsene

von Brigitte Schär

Welches ist deine Lieblingsblume?
Welches ist deine Lieblingsfarbe?
Deine Lieblingsjahreszeit?
Deine Lieblingslandschaft?
Womit beschäftigst du dich am liebsten
Was für Leidenschaften hast du?
Was für Talente?
Wie würdest du dich selbst beschreiben?
Wie bist du? Was ist das Besondere an dir?
Wie gefällt dir dein Name?
Wolltest du jemals anders heissen. Und wie?

Wie stellst du dir die Zukunft vor?
Was soll noch kommen?
Wie möchtest du dich noch verändern?
Wofür möchtest du dich noch einsetzen?
Wie steht es mit der Liebe in deinem Leben?
Wie viel Platz räumst du ihr ein?
Welchen Platz haben Partner, Partnerin, Kinder, Familie,
Verwandte, Freunde?
Wie viel Spass hast du im Leben?
Was würdest du ändern, wenn du es ändern könntest?

Was war der schönste Moment in deinem Leben?
Welche Erinnerung möchtest du am liebsten löschen?
Was war das Schlimmste in deinem Leben?
Worauf könntest du verzichten?
Was macht dich traurig?
Wie fühlt sich deine Wut an?
Was hast du schon kaputt gemacht in deinem Leben?
Wem hast du schon wehgetan?
Was würden du bauen, wenn du ein Architekt wärst oder eine
Architektin?
Worüber würdest du ein Buch schreiben?

Hast du schon Verbotenes getan? Zum Beispiel geklaut? Oder gelogen? Jemanden Hintergangen?
Hat man dich dabei erwischt?
Hast du andere schon bei etwas Verbotenem ertappt?
Und wie war das für dich? Und wie hast du reagiert?
Welche Bitte hast du jemandem abgeschlagen?
Welchen folgenschweren Streich hast du jemandem gespielt?
Warst du schon grausam?
Was findest du grausam?
Worüber ärgerst du dich am meisten?
Wie gefällt dir dein Leben?

Wer hat dich schon verletzt??
Was bringt dich zum Weinen?
Was haut dich um?
Wozu sind wir eigentlich da?
Wie ging es dir als Kind?
Wie geht es dir heute als erwachsener Mensch?
Was hältst du von Lebenshilfe?
Wem vertraust du dich an.
Wie nahe lässt du andere an dich heran?
Wie gut kennst du dich selbst?
Wie hilfst du dir selbst?

Wenn du todkrank wärst, was würdest du tun?
Jemand von deiner Familie ist todkrank, was tust du?
Wie gehst du mit dem Tod um? Und mit der Sterblichkeit?
Wünschst du dir Unsterblichkeit?
Wie gehst du um mit Ungerechtigkeit. Und Betrug?
Mit Unehrlichkeit und Willkür?
Wie gehst du um mit Autorität und Freiheit?
Wann hast du dich das letzte Mal so richtig ins Leben verliebt?

Wann hast du dich das letzte Mal so richtig ausgeruht?
Mal so richtig gelacht und dich ausgelassen und federleicht gefühlt?
Was tust du deiner Seele Gutes?
Lässt du sie zu Wort kommen? Und hörst du ihr zu?
Hörst du auf deine Träume?
Schreibst du sie auf?
Teilst du sie mit anderen?
Was tust du für deinen grössten Traum?
Jemand schenkt dir eine Million, was würdest du damit tun?
Jemand schenkt dir sein ganzes Vertrauen, wie gehst du damit um?

Welche Fragen fehlen?

Viele!

Meine letzten:

Was beschäftigt dich am meisten?

Was ist dir das Allerwichtigste

Was ist das Aller, Allerkostbarste für dich?